

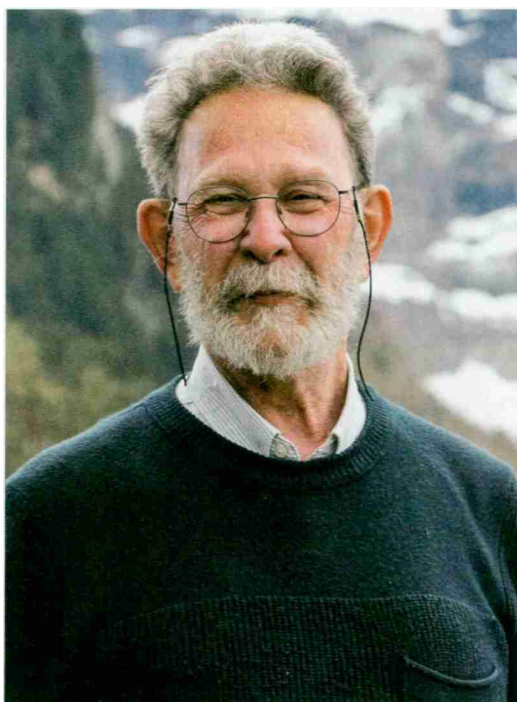


Laboratoire citoyen en santé intégrative: donner à la population le pouvoir d'agir

Un laboratoire d'idées et d'expériences sur le vaste thème des soins de santé où chacun est libre d'aborder les sujets qui le préoccupent. Voilà, en résumé, le mode de fonctionnement du laboratoire citoyen animé par le ColLaboratoire de l'Université de Lausanne (Unil) dans le cadre de l'initiative Santé intégrative & société de la Fondation Leenaards. En réunissant un groupe hétérogène lors de rencontres innovantes, son ambition est de faire évoluer la manière d'envisager les soins pour qu'ils correspondent aux valeurs et attentes des patient·e·s. **INTERVIEW PAR FRANCESCA SACCO**

On parle de laboratoire citoyen, car ici, avant d'être des patient·e·s, les usager·ère·s du système de santé sont des citoyennes et des citoyens, au même titre que les autres participant·e·s qui composent le groupe de réflexion: soignantes et soignants, chercheuses et chercheurs, proches aidant·e·s... «Toutes ces personnes se rejoignent dans leur volonté de contribuer activement à un changement du système de santé», explique Line RoCHAT, chargée de recherche à l'Unité de recherche-action, collaborative et participative (ColLaboratoire) de l'Unil.

En réunissant autour d'une même table des personnes d'horizons et d'âges différents, il devient en effet possible de parler de la santé de manière «décloisonnée». Une démarche qui porte ses fruits, si l'on en croit Jean Richard, un des membres du projet, qui a été victime d'un cancer de la moelle osseuse. «Le dialogue lancé par ce laboratoire citoyen permet de confronter les points de vue afin de sortir des silos habituels et de battre en brèche les résistances que l'on rencontre trop souvent dans les discussions entre les professionnels de la santé et les citoyens.»



Jean Richard, membre du projet et du laboratoire citoyen de co-chercheur·se·s en matière de santé.



L'illustré+TV8
1002 Lausanne
058 269 28 10
www.illustre.ch/

Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Magazines populaires
Tirage: 40'896
Parution: hebdomadaire



Page: 13
Surface: 50'320 mm²

Ordre: 1078060
N° de thème: 037.027

Référence: 88247985
Couverture Page: 2/2

La santé intégrative comme thématique

C'est sous cette forme de rencontres innovantes que se réunit, depuis novembre 2022, un groupe d'une trentaine de personnes. Son ambition? Imaginer des solutions concrètes de mise en œuvre de la santé intégrative, autrement dit réfléchir à comment mieux concilier les approches conventionnelles et complémentaires de la santé en prenant comme point de départ thérapeutique l'expérience de vie du patient. Ces échanges ont permis de mettre en lumière un frein majeur à une telle prise en charge intégrative: la difficulté de naviguer dans le système de santé. «Aujourd'hui, pour beaucoup de gens, il reste ardu d'identifier les pistes thérapeutiques envisageables dans leur situation. Par ailleurs, les professionnels de santé peinent encore trop souvent à proposer des solutions intégratives», explique Jean Richard.

Donner aux patient·e·s les moyens de s'orienter

Face à ce constat de perte de repères, les membres du laboratoire ont lancé l'idée d'une «Boussole thérapeutique

intégrative». Cette dernière a été créée dans un but pragmatique: ouvrir un espace de discussion et de réflexion pour donner aux personnes les moyens de choisir, dans l'offre pléthorique de soins, la solution qui leur convient le mieux. «Trouver le bon traitement, au bon moment, dans le bon contexte, est aujourd'hui un défi majeur», souligne Marina Cabitza, également chargée de recherche au ColLaboratoire. Par ailleurs, ladite boussole devrait aussi promouvoir une prise de décision partagée entre les patient·e·s et leur médecin ou leur thérapeute.

Jeu de cartes, livret ou cercles à choix multiples: la forme concrète de cette boussole thérapeutique n'a pas encore été déterminée. Mais, pour les participant·e·s du projet, une chose est sûre: le processus se poursuit et une phase de consolidation pour ancrer la démarche dans le temps est encore devant elles et eux. Avec, à la clé, un véritable «agenda de changement» à établir, dont la mise en œuvre et le suivi impliqueront des citoyens et des citoyennes. ●

santeintegrative.ch